



# Cynthia Lama

## QUIEN SOY

Especialista en Comunicaciones de la Pontificia Universidad Católica del Perú. Cuento con experiencia en desarrollo de contenidos y posicionamiento de marca para formatos multiplataforma como páginas webs, redes sociales y medios impresos. Actualmente tengo interés en el uso de las artes, en especial la poesía y las visuales, como estrategias de aprendizaje del pensamiento oriental.

**Dirección:** Jr. José Santos

Chocano 563, Bellavista

**Teléfono:** 996891301/

5621148

**E-mail:**

cynthialamaflares@gmail.com

## IDIOMAS

- Inglés: Avanzado

-Español: Nativo

## PORTAFOLIO DE DISEÑO GRÁFICO

[www.behance.net/CVLFL](http://www.behance.net/CVLFL)

## HABILIDADES

- Curiosidad y actitud hacia el aprendizaje.

-Comunicación eficaz

-Creatividad

-Capacidad analítica

-Iniciativa

## VOLUNTARIADO

2018 INABIF

Talleres de arte

para adolescentes

## ESTUDIOS

Certificada en Coach Ontológico

**Escuela de Coaching del Callao**

01/2020 -03/07/2020

Diplomada en Educación Somática

**Universidad Católica del Perú (PUCP)**

14/08/2015 -15/07/2016

Licenciada en Comunicaciones

**Universidad Católica del Perú (PUCP)**

2005 - 2013

## EXPERIENCIA LABORAL

**Cámara Latinoamericana de Comercio**

- Asesoría académica y comercial hacia los alumnos.

01/09/2020- 02/07/2021

**Laboratorio de Vanguardia**

- Diseño y ejecución de talleres alineados a la propuesta de Pedagogías Poéticas de Lava.

03/2020 - *hasta la fecha*

**Hospital San José**

Asistente de comunicaciones para campañas de salud

01/08/2018 - 28/02/2019

**Independiente**

Colaboraciones en Diseño gráfico para la ONG Manuela Ramos, ONG PAN-SOY, Municipalidad de la Perla etc.

06/2014 - *hasta la fecha*

## **Ministerio de Salud**

- Diseñadora gráfica del SIS Y SUSALUD
- Facilitadora de talleres educativos del rubro de salud a nivel nacional

17/07/2012 - 31/10/2013

## **CURSOS**

- Dimensiones básicas de la creatividad  
**Miríadax- Fundación Telefónica**  
23/07/2019 – 13/08/2019
- Arteducación: Arte peruano como estrategia de aprendizaje  
**Fundación Telefónica**  
11/10/2019 – 02/12/2019
- Especialización en Diseño gráfico  
**Instituto de Arte y Diseño**  
Semestre 2014 – 1 y 2014- 2
- **Centro de Estudios Orientales - PUCP**  
Seminario de Budismo (Semestre: 2011-II, 2017-II, 2018-I)  
Seminario de Taoísmo (Semestre 2009-I)  
La experiencia contemplativa en Oriente y Occidente (2020- II)